

HENVISNING TIL VURDERING MED HENBLIKK PÅ DIABETESPROSJEKTET VED HELSE I HARDANGER

Fyll ut dette skjema og legg ved henvisningskrivet. Øvrige sykdommer, familie/sosialt, og oppdatert medikamentliste, tilknytning til arbeidslivet, generelt funksjonsnivå må fremgå av henvisningskrivet.

Resultat av standard diabetes årsprøver (blod og urin) legges ved. Manglende opplysninger kan medføre at henvisningen ikke kan behandles.

Inklusjonskriterier (alle må være tilstede)

+Type 2 diabetes (ikke diabetes type 1, MODY, pankreatogen eller annen diabetes).

+Ha digital kompetanse og språklige evner til å kunne nyttiggjøre seg app og aktivitetsarmbåndsur.

+Er motivert for å delta i prosjektet med egeninnsats i 1 år.

+Ha minst én diabetesrelatert utfordring/komplikasjon som han/hun ønsker å adressere:

(Sett ring rundt det som passer)

Høyt blodsukker/Hba1c.....

Svingende blodsukker.....

Følinger.....

Vektøkning.....

Plager fra diabeteskomplikasjoner.....

Utfordringer knyttet til kosthold.....

Utfordringer knyttet til fysisk aktivitet.....

Utfordringer knyttet til medikamentbruk eller interaksjoner.....

Annet (fyll inn).....

Nødvendig klinisk informasjon:

Diabetes diagnoseår..... **Målt høyde**.....cm, vekt.....

Siste øyebunnsundersøkelse, dato:....., Øyeklinikk:.....

Resultat: (Sett ring rundt det som passer)

Normalt, Non-proliferativ retinopati, Prolif. retinopati, ubehandlet , Laserbeh. retinopati

Kjent nevropati (ja/nei)? Evt. utført nevrofysiologisk undersøkelse?

Andre kjente diabeteskomplikasjoner: (Sett ring rundt det som passer)

Nefropati, Hjertesykdom, Hjerneslag/blødning, Fotsår Annet:.....

Ut fra fastlegens vurdering: på en skala fra 1 til 5 hvor realistisk er det at pasienten på nåværende tidspunkt er klar til å delta på et omfattende prosjekt med egeninnsats neste året?

Minst realistisk 1 2 3 4 5 Mest realistisk

Henvisninger sendes til:

Elektronisk: SO Hau MED DM HiHardanger Henvisning

Postadresse: Haukeland universitetssjukehus, Medisinsk klinikk, Diabetes HiHardanger, Postboks 1400, 5021 Bergen