

## HENVISNING TIL VURDERING MED HENBLIKK PÅ DIABETESPROSJEKTET VED HELSE I HARDANGER

Vennligst fyll ut dette skjema og legg ved henvisningsskrivet. Øvrige sykdommer, familie/sosialt, og oppdatert medikamentliste, tilknytning til arbeidslivet, generelt funksjonsnivå må fremgå av henvisningsskrivet. Resultat av standard diabetes årsprøver (blod og urin) legges ved. Manglende opplysninger kan medføre at henvisningen ikke kan behandles.

### **Inklusjonskriterier (alle må være tilstede)**

- +Type 2 diabetes (ikke diabetes type 1, MODY, pankreatogen eller annen diabetes).
- +Ha digital kompetanse og språklige evner til å kunne nyttiggjøre seg app og aktivitetsarmbåndsur.
- +Er motivert for å delta i prosjektet med egeninnsats i 1 år.
- +Ha minst én diabetesrelatert utfordring/komplikasjon som han/hun ønsker å adressere:

(Sett ring rundt det som passer)

Høyt blodsukker/Hba1c.....

Svingende blodsukker.....

Følinger.....

Vektøkning.....

Plager fra diabeteskomplikasjoner.....

Utfordringer knyttet til kosthold.....

Utfordringer knyttet til fysisk aktivitet.....

Utfordringer knyttet til medikamentbruk eller interaksjoner.....

Annet (fyll inn).....

### **Nødvendig klinisk informasjon:**

Diabetes diagnoseår..... **Målt** høyde.....cm, vekt.....

Siste øyebunnsundersøkelse, dato:....., Øyeklinikk:.....

Resultat: ( Sett ring rundt det som passer )

Normalt, Non-proliferativ retinopati, Prolif. retinopati, ubehandlet , Laserbeh. retinopati

Kjent nevropati (ja/nei)? Evt. utført nevrofysiologisk undersøkelse? .....

Andre kjente diabeteskomplikasjoner: (Sett ring rundt det som passer)

Nefropati, Hjertesykdom, Hjerneslag/blødning, Fotsår Annet:.....

Ut fra fastlegens vurdering: på en skala fra 1 til 5 hvor realistisk er det at pasienten på nåværende tidspunkt er klar til å delta på et omfattende prosjekt med egeninnsats neste året?

Minst realistisk 1 2 3 4 5 Mest realistisk

Vår internettside: [www.helseihardanger.no](http://www.helseihardanger.no)

Følg oss gjerne på Facebook og Instagram

Hardangerfjordvegen 615, 5610 Øystese

Org. nr. 921 238 878