

## Prosjekt «Utvikling Smarte Helseløsninger for pasienter med lave ryggsmarter» (PUSH rygg)

### Henvissningsmal

#### Alle henvissninger skal til:

Ryggmottaket, Haukeland Universitetssykehus, Helse Bergen.

Elektronisk henvissning til Helse Bergen, Fysikalsk medisin og rehabilitering, Ryggforløpet, eller So Nord AFMR Ryggforløpet Henvissning.

God informasjon om pasienten er viktig for at me skal kunna gje eit godt tilpassa behandlingssopplegg frå starten. Henvissande lege skal vere tydeleg i bestillinga og vekta aktuelle problemstillingar og målsettingar.

Henvissninga bør innhalda status sjukemelding, eventuelt radiologi, andre relevante sjukdommar og helseplager, familie/sosialt liv og oppdatert medikamentinformasjon.

Om relevante opplysningar manglar, kan dette føre til at henvissninga ikkje blir behandla.

#### FØLGANDE KRITERIER MÅ VERA OPPFYLT:

- Alder: 18 til 70 år / arbeidsdyktig alder.
- Pasienten må være sjølvhjulpen.
- Pasienten må kunne følgje gruppebasert trening enten i Bergen kommune, Voss Herad eller Kvam Herad.
- Pasienten kan ikkje ha gjennomgått kirurgi dei siste 8 vekene.
- Minst 4 måneders sjukemelding grunnet lave korsryggsmarter
- Pasienten skal stå utan eit rehabiliteringsstilbod for lave korsryggsmarter.
- Pasienten har og behersker ein smarttelefon/nettbrett.
- Pasienten må beherske norsk skriftleg og muntleg.